



Bitte merken Sie sich diesen Termin schon vor:

VORTRAG:

ZWISCHEN ZWEI WELTEN



Kinder im medialen Zeitalter

Der Medienkonsum unserer Kinder stellt uns Eltern vor eine große Herausforderung. Sie wollen am liebsten immer spielen, immer chatten, immer fernsehen. Für uns Eltern entsteht ein neues Problem: Die Begrenzung der Medienzeit. Was, wann und wie lange? Oft enden diese Auseinandersetzungen mit wüsten Beschimpfungen. Die Brüllfalle schnappt wieder zu! An diesem Themenabend steht der Medienkonsum unserer Kinder und die Auswirkung auf deren Entwicklung im Mittelpunkt. Wilfried Brüning liefert u.a. starke Argumente für die Begrenzung der Medienzeit, die auch durch die raffiniertesten Verhandlungsstrategien unserer Kinder nicht entkräftet werden können.

Referentin: Wilfried Brüning
Termin: 12.09.2018
Beginn: 19:00 Uhr
Ort: Aula des Gymnasiums,
Schulzentrum Rahden
Kostenbeitrag: 5,-Euro

Hinsehen, Zuhören, Mitmachen!

Der Präventionsrat Rahden wurde 2007 mit dem Ziel der Stärkung der Eigenverantwortlichkeit und des Selbstwertes von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gegründet. Vereine, Firmen und viele Bürger unterstützen den Präventionsrat-Rahden e.V. Wir freuen uns über neue Mitglieder! Weitere Informationen zum Präventionsrat unter www.praeventionsrat-rahden.de



Der

Präventionsrat

Rahden

LESEPATEN

„Wir sind stolz auf unsere LESEPATEN und danken allen tollen Helfern! Dennoch brauchen wir weitere Lesepaten für die Kinder in den Kindergärten und Grundschulen.“

Nächste Lesepatenausbildung

Termin: 10.02.2018
Uhrzeit: 09:30 - 13:00 Uhr
Leitung: Susanne Schiller
Moderation: Helga Filbert
Ort: Stadtbücherei Rahden
Anmeldungen: Andrea Meyer, 05771 / 6949
Helga Filbert, 05777 / 1513

AKTUELLE TERMINE

Bürgerbeteiligung:
Hinsehen, Zuhören, Mitmachen
– Kinder und Familien stärken
Netzwerken

Frühjahr 2018

**Verbindliche Anmeldung
für alle Veranstaltungen unter:**

dr.wolfgangadam@t-online.de oder 05771-4420
susanne.schiller@freenet.de oder 05771-607808
cornelia.griebel@gmx.de oder 0151-55607610

www.praeventionsrat-rahden.de

GESUNDE ERNÄHRUNG

für Kinder, aber natürlich auch
für Erwachsene

Kennen Sie folgende Sätze?

Was gibt's heute zu essen? **Das mag ich nicht!**

Das esse ich nicht!

Ich hab keinen Hunger!

Was koche ich denn heute wieder? Das isst der nicht, das isst die nicht, was bleibt denn dann?

Ich möchte etwas Gesundes, Leckerer anbieten. Ich möchte glücklich und zufrieden mit meinen Kindern am Tisch sitzen und gemeinsam essen. Aber was?

Was also tun, wenn der Nachwuchs das Brot verweigert und dem Gemüse nur die Zähne zeigt anstatt hinein zu beißen?

Da gibt es doch diese tollen Sachen aus der Werbung. Alle lecker, schnell verfügbar und immer mit irgendeiner Extraportion von irgendwas, das meinem Kind doch bestimmt guttut – oder etwa nicht?

Was ist wirklich dran an dem Werbeversprechen, welche Extraportion liefern sie tatsächlich und muss ich eigentlich Angst haben, dass mein Kind verhungert, wenn es das gewohnte Essen verschmählt und ich keine süße Alternative auf den Tisch lege?

Was sollte eigentlich in welchen Mengen auf den Teller kommen? Muss es immer Bio sein?

Antworten zu diesen Fragen und alternative Rezepte bekommen Sie an diesem Abend kompakt und aktiv vermittelt.

Referentin: Diana Kechlo
(PTA, Ernährungsberaterin)

Termin: 23.01.2018

Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Vortragssaal der SSK Rahden

Kostenbeitrag: 3,-Euro

SOCIAL MEDIA

Kinder und Jugendliche bei Whatsapp, Instagram und Snapchat: was geht uns Eltern das an?

Wie soll eine Erwachseneneneration Kindern und Jugendlichen einen kompetenten Umgang mit Internet und Smartphones vermitteln, wenn sie selbst komplett ohne groß geworden ist? Jugendlichen fehlen die Vorbilder in der Mediennutzung; leider auch Schule und Eltern die Vorbilder in der Medienerziehung. Ständig verändert sich das Medienangebot: war gestern noch die Rede von Facebook, fragen sich viele Eltern heute, was überhaupt Snapchat ist.

Darum muss unter anderem geklärt werden, wie es tagtäglich in manchen Fällen zu über 1.500 Nachrichten bei Whatsapp und Snapchat kommt. Um Medienverhalten beurteilen zu können, muss verstanden werden, warum manche Nutzer ohne Rücksicht auf die eigene Privatsphäre andere an ihrem Leben in sozialen Netzwerken teilhaben lassen. Um problematisches Verhalten zu erkennen, müssen Phänomene wie Cybermobbing mit ihren Ursachen und Wirkungen realistisch eingeschätzt werden können.



Auf sehr nachvollziehbare, bisweilen nachdenkliche – aber auch auf überaus unterhaltsame Art und Weise stellt Moritz Becker die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen dar und gibt Hilfestellungen in der (Medien-) Erziehung und Argumente für Zuhause.

Referent: Moritz Becker (Sozialpädagoge,
Eltern-Medien-Trainer)
Verein smiley e.V. Hannover

Termin: 27.02.2018 / **Beginn:** 19:30 Uhr

Ort: Aula des Gymnasiums,
Schulzentrum Rahden

Kostenbeitrag: 5,-Euro



ADHS IM ERWACHSENENALTER

Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitätsstörung (ADHS) ist längst keine „Kinderkrankheit“ mehr. Zunehmend wird ADHS auch bei Erwachsenen diagnostiziert und behandelt. Wie äußert sich die ADHS-Symptomatik im Erwachsenenalter? Was tun, wenn die Gefühle Achterbahn fahren und die Impulsivität den Alltag bestimmt? Jedes dritte ADHS Kind behält die Symptomatik auch im Erwachsenenalter. In vielen Familien, in denen Kinder betroffen sind, ist auch ein Elternteil betroffen. Oftmals bekommen betroffene Erwachsene keine adäquaten Hilfen.

Dr. Roy Murphy leitet den Behandlungsschwerpunkt ADHS im Erwachsenenalter in der Schön Klinik Bad Bramstedt.

Referent: Dr. phil. Roy Murphy
(Leitender Psychologe) Schön Klinik
Bad Bramstaedt

Termin: 14.03.2018

Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Vortragssaal der SSK Rahden

Kostenbeitrag: 5,-Euro